



NESTANZA

NEIGHBORHOOD ESSENTIALS

Welcome to your home

At Nestanza, we want you to enjoy not only your apartment but also everything Madrid has to offer. This guide brings together curated recommendations of neighborhoods, restaurants, bars, and nearby attractions.

En Nestanza queremos que disfrutes no solo de tu departamento, sino también de todo lo que Madrid tiene para ofrecer. Esta guía reúne recomendaciones seleccionadas de barrios, restaurantes, bares y lugares de interés cercanos.



NEARBY NEIGHBORHOODS BARRIOS CERCANOS

• La Latina

Known for its narrow streets, lively squares, and authentic Madrid atmosphere—perfect for tapas and outdoor terraces. We recommend visiting the Basilica of San Francisco el Grande and the spectacular Church of San Pedro Real.

Conocido por sus calles estrechas, plazas llenas de vida y su auténtico ambiente madrileño, ideal para tapas y terrazas. Te recomendamos que visites la basílica de San Francisco el Grand y la espectacular iglesia de San Pedro Real.



• Malasaña

Madrid's alternative district, full of trendy cafés, signature bars, and a creative atmosphere. Perfect for strolling, discovering independent shops, and enjoying street art and contemporary culture.

El barrio alternativo de Madrid, con cafés modernos, bares de autor y un ambiente creativo. Ideal para pasear, descubrir tiendas independientes y disfrutar de arte urbano y cultura contemporánea.



• Chueca

Cosmopolitan and vibrant, renowned for its gastronomy, design shops, and nightlife. Perfect for exploring through its colorful streets, discovering fashion boutiques, enjoying modern cafés and restaurants, and experiencing its lively cultural and nightlife scene.

Cosmopolita y vibrante, famoso por su gastronomía, tiendas de diseño y vida nocturna. Ideal para pasear por sus calles coloridas, descubrir boutiques de moda, disfrutar de cafés y restaurantes modernos, y experimentar su animada vida cultural y nocturna.



POINTS OF INTEREST

SITIOS DE INTERÉS

•Palacio Real & Catedral de la Almudena

Official residence of the Spanish royal family and adjacent cathedral, featuring stunning architecture and panoramic views. 10-minute walk from your apartment.

Palacio oficial de los reyes de España y catedral adyacente, con arquitectura impresionante y vistas panorámicas. A 10 minutos caminando desde tu departamento.

•Viaducto de Segovia

Historic bridge connecting central Madrid with La Latina neighborhood, perfect for photos and walks. 12-minute walk.

Puente histórico que conecta el centro de Madrid con el barrio de La Latina, ideal para fotos y paseos. A 12 minutos caminando.

•El Rastro (domingos / Saturday)

Famous open-air flea market selling antiques, clothing, and curiosities. 15-minute walk.

Famous open-air flea market selling antiques, clothing, and curiosities. 15-minute walk.

•Puerta del Sol

Central square of Madrid and kilometer zero of Spanish roads, surrounded by shops and cafés. 18-minute walk or 5 minutes by public transport (metro/bus).

Plaza central de Madrid y punto cero de las carreteras españolas, rodeada de tiendas y cafés. A 18 minutos caminando o 5 minutos en transporte público (metro / autobús).

•Gran Vía

Iconic avenue full of theaters, shops, and nightlife. 20-minute walk or 7 minutes by metro.

Avenida emblemática llena de teatros, tiendas y vida nocturna. A 20 minutos caminando o 7 minutos en metro.

•Plaza de España & Jardines del Moro

Spacious square with gardens next to the Royal Palace, perfect for strolling and relaxing. 12-minute walk.

Amplia plaza con jardines junto al Palacio Real, ideal para pasear y descansar. A 12 minutos caminando.

RECOMMENDED RESTAURANTS

RESTAURANTES RECOMENDADOS

•Landó (esquina con San Buenaventura)

El Landó is a classic Madrid restaurant frequented by national and international personalities. It offers traditional Spanish cuisine, including dishes like callos, rabo de toro, and fabada, all prepared with fresh market ingredients while respecting culinary traditions.

Restaurante clásico Madrid frecuentado por personalidades nacionales e internacionales. Ofrece una cocina española tradicional con platos como callos, rabo de toro y fabada, elaborados con productos de mercado y respetando la tradición

•Address: Plaza de Gabriel Miró, 8, 28005 Madrid

•Website: ellando.es

•Instagram: [@landorestaurante](https://www.instagram.com/landorestaurante)

•Phone: +34 913 66 76 81

•Mercado de la Cebada

One of Madrid’s oldest markets, with over 150 years of history. Located in the La Latina neighborhood, it offers a wide variety of fresh products, from fish and meat to fruits and vegetables. Beyond shopping, the market is a community hub and a perfect spot to enjoy traditional Madrid gastronomy.

Uno de los mercados más antiguos de Madrid, con más de 150 años de historia. Situado en el barrio de La Latina, ofrece una amplia variedad de productos frescos, desde pescados y carnes hasta frutas y verduras. Además de su función comercial, el mercado es un punto de encuentro para la comunidad local y un lugar ideal para disfrutar de la gastronomía madrileña.

•Address: Plaza de la Cebada, s/n, 28005 Madrid

•Website: madrid.es/mercadodelacebada

•Instagram: [@mercadodelacebada](https://www.instagram.com/mercadodelacebada)

•Phone: +34 913 65 91 76

•Casa Lucio (La Latina)

An iconic Madrid restaurant, famous for its signature dish: huevos rotos (broken eggs). Founded in 1974, it has welcomed national and international celebrities. Located on the historic Cava Baja Street, the restaurant offers a traditional Madrid culinary experience in a warm and cozy atmosphere.

Un restaurante emblemático de Madrid, famoso por su plato estrella: los huevos rotos. Fundado en 1974, ha sido frecuentado por celebridades nacionales e internacionales. Situado en la histórica Cava Baja, el restaurante ofrece una experiencia culinaria tradicional madrileña en un ambiente acogedor y familiar.

•Address: Calle de la Cava Baja, 35, 28005 Madrid

•Website: casalucio.es

•Instagram: [@casalucio](https://www.instagram.com/casalucio)

•Facebook: Casa Lucio

•X (Twitter): [@casa_lucio](https://twitter.com/casa_lucio)

•Phone: +34 91 365 32 52

GROCERY STORES

SUPERMERCADOS

•Mercadona

•Calle de Latina, 18, 28005 Madrid
•+34 914 637 714
•Mon–Sun: 09:00 – 21:30

•Carrefour Express

•Calle de Toledo, 45, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 09:00 – 22:00

•Lidl

•Calle de la Cebada, 10, 28005 Madrid
•+34 900 901 020
•Mon–Sun: 09:00 – 21:30

•Coviran

•Calle de la Ruda, 15, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 09:00 – 21:00

PHARMACIES

FARMACIAS

•Farmacia La Latina

•Calle de Toledo, 53, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 09:00 – 22:00

•Farmacia de La Paloma

•Calle de Toledo, 46, 28005 Madrid
•+34 913 653 458
•Mon–Sun: 09:00 – 21:00

•Farmacia Cruz Latina

•Calle de la Cebada, 10, 28005 Madrid
•+34 900 901 020
•Mon–Sun: 09:00 – 21:30

•Farmacia de los Austrias

•Calle de Segovia, 4, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 09:00 – 22:00

GYMS

GIMNASIOS

•AltaFit La Latina

•Calle de la Cebada, 10, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 07:00 – 23:00

Website: altafitgymclub.com
Instagram: [@altafitgimnasios](https://www.instagram.com/altafitgimnasios)
Facebook: [@AltafitEstudiantes](https://www.facebook.com/AltafitEstudiantes)

•VivaGym Plaza Mayor

•Calle del Conde de Miranda, 1, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 07:00 – 23:00

Website: vivagym.com
Instagram: [@vivagym.es](https://www.instagram.com/vivagym.es)
Facebook: [@vivagym.es](https://www.facebook.com/vivagym.es)

•VivaGym Plaza Mayor

•Calle de la Cebada, 10, 28005 Madrid
•+34 913 65 28 50
•Mon–Sun: 07:00 – 23:00

Website: cdmlacebada.com
Instagram: [@cdmlacebada](https://www.instagram.com/cdmlacebada)
Facebook: [@cdmlacebada](https://www.facebook.com/cdmlacebada)

•Paidesport Center La Ermita

•Calle de Sepúlveda, 3, 28011 Madrid
•+34 914 70 00 00
•Mon–Sun: 07:00 – 23:00

Website: paidesportcenter.com
Instagram: [@paidesportcenter_laermita](https://www.instagram.com/paidesportcenter_laermita)
Facebook: [@PaidesportCenter](https://www.facebook.com/PaidesportCenter)

PARKS & GREEN SPACES

PARQUES Y ZONAS VERDES

•Campo de Cebada

- Calle de la Cebada, 28005 Madrid
- Open 24h

•Campo del Moro

- Paseo de la Virgen del Puerto, 28011 Madrid
- Mon-Sun: 10:00 – 20:00

•Parque de la Cuña Verde de Latina

- Calle de Sepúlveda, 28011 Madrid
- Mon-Sun: 10:00 – 20:00

•Parque de la Vaguada

- Calle de la Vaguada, 28011 Madrid
- Mon-Sun: 10:00 – 20:00

TIPS NESTANZA

All recommended places are within 20 minutes walking or by public transport from your apartment.

Todos los lugares recomendados están a menos de 20 minutos caminando o en transporte público desde tu departamento.